

Kontrolní závody dorostu, juniorů a dospělých

Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Atletický klub Olomouc z.s.

Datum

26.1.2019

Místo

Olomouc (Atletická hala TJ Lokomotiva Olomouc, 17. listopadu 3, Olomouc)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Dočkal Drahoslav
Hlavní rozhodčí	RNDr. Ludmila Pudilová
Časomíru zajišťuje	AK Olomouc

Startují

Muži	1929-2010
Junioři	2000-2001
Dorostenci	2002-2003
Ženy	1929-2010
Juniorky	2000-2001
Dorostenky	2002-2003

Nebudou povoleny starty v jiných než vypsáných kategoriích.

Na 1000 m a 3000 m v chůzi se všichni přihlašujte pouze do kategorie MUŽI a ŽENY

Soutěže

Dorostenci	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Juniorky	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg
Junioři	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 6kg
Muži	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg, chůze 3000m, chůze 1000m
Ženy	60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg, chůze 3000m, chůze 1000m

Technická ustanovení

Základní výšky:

skok vysoký

ženy - 140 cm	zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm
muži - 160 cm	zvyšování po 5 cm do 180 cm a dále po 3 cm

skok o tyči

ženy - 220 cm	zvyšování po 20 cm do 260 cm a dále po 10 cm
muži - 240 cm	zvyšování po 20 cm do 320 cm a dále po 10 cm

Omezení a finálové běhy:

60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků.

Ve skoku dalekém se uskuteční finále pro 8 nejlepších bez ohledu na kategorii v kategorii M, Jři - Ž, Jky

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: NE
Větroměr dálka: NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář bude otevřena v 1. patře atletické haly v kanceláři AK Olomouc od 8:30 hodin.

Startovné

Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí:

- přihlášení závodníci přes web ČAS: 50,- Kč
- přihláška na místě v den závodu: 100,- Kč

Přihlášky

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS www.atletika.cz od pondělí 21. ledna do pátku 25. ledna 2019 do 20:00 hodin. **V běhu na 60 m, 60 m př. a v dálce uvádějte, prosím, výkony, jinak nebude zaručeno kvalitní nasazení závodníků.**

Šatny

Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!!

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli v atletické hale a poběží online na webu ČAS. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Časový pořad

Čas	Disciplíny		
08:50	chůze 1000m M Běh 01 chůze 1000m Ž Běh 01		
09:00	chůze 3000m Ž Běh 01 chůze 3000m M Běh 01		
09:30	60 m př. Dky Rozběh 01	výška M výška Jři výška Dci	dálka Dky
09:40	60 m př. Jky Rozběh 01 60 m př. Ž Rozběh 01		
09:50	60 m př. Dci Rozběh 01		
10:00	60 m př. Jři Rozběh 01		
10:05	60 m př. M Rozběh 01		
10:10	60 m př. Dky Finále A		
10:20	60 m př. Jky Finále A 60 m př. Ž Finále A		
10:30	60 m př. Dci Finále A	výška Ž výška Jky výška Dky	dálka Jky dálka Ž
10:40	60 m př. Jři Finále A		
10:50	60 m př. M Finále A		
11:00	60 m Dky Rozběh 01		
11:10	koule 5kg Dci	koule 6kg Jři	koule 7,26kg M
11:15	60 m Jky Rozběh 01 60 m Ž Rozběh 01		
11:25	60 m Dci Rozběh 01		
11:30	dálka Dci		
11:40	60 m Jři Rozběh 01 60 m M Rozběh 01		
11:50	60 m Dky Finále A		
11:55	60 m Jky Finále A 60 m Ž Finále A		
12:00	60 m Dci Finále A	koule 3kg Dky	koule 4kg Ž koule 4kg Jky
12:10	60 m Jři Finále A 60 m M Finále A		
12:30	tyč M tyč Jři tyč Dci tyč Ž tyč Jky tyč Dky	dálka Jři dálka M	
13:30	trojskok M trojskok Jři trojskok Dci trojskok Ž trojskok Jky trojskok Dky		